

CÉLÉBRITÉS VAUX-DE-REUSES

NEUCHÂTEL ET FONTAINEMELON: AGOTA KRISTOF, AUTEURE

D'aucuns trouveront étrange d'oser publier quelques mots sur cette écrivaine contemporaine renommée alors qu'elle habitait Neuchâtel. Peu de gens savent qu'à une époque difficile de sa vie, elle a dû travailler en usine pour subvenir à ses besoins. Dans plusieurs entretiens, elle en a parlé, mais plus encore, elle en a fait un roman dont le personnage est un homme (et non elle-même). L'entreprise était FHF (Fabrique d'horlogerie de Fontainemelon SA). Les Vaux-de-Reux qui le liront reconnaîtront les localités et ses arrêts de bus, voire peut-être quelques personnages réels croqués par l'auteure!

Agota Kristof est née le 30 octobre 1935 à Csikvánd (Hongrie), de Kalman, instituteur, et d'Antónia Turchányi, maîtresse ménagère. Elle fuit avec sa famille (mari et enfant) devant les chars soviétiques, à la révolution de 1956, passe les

frontières et obtient l'asile en Suisse. On lui attribue un village de résidence. Elle apprend la langue française jusqu'à passer le certificat d'études françaises dans les cours d'été de l'Université de Neuchâtel. Désormais elle écrira dans cette langue... étrangère. Les éditions du Seuil éditent une trilogie (qui sera reprise dans une trentaine de langues). Il s'agit des textes suivants: «Le Grand Cahier» (1986), «La Preuve» (1988) et «Le Mensonge» (1991). De plus, elle a écrit un récit autobiographique «L'Alphabète» (2004) dont le titre reprend cette douloureuse impression de ne savoir ni lire, ni écrire le français alors qu'elle le parle remarquablement. Elle surmontera rapidement cette difficulté au point de rédiger ses textes en français. Car malgré la nostalgie de son pays natal, elle n'écrit pratiquement plus jamais en hongrois.

On lui doit en outre plusieurs pièces de théâtre, jouées à Neuchâtel, à La Taren-tule à Saint-Aubin, au Centre culturel neuchâtelois. La Radio suisse romande diffuse sur les ondes d'autres textes encore dans les années 1980.

L'auteure a reçu onze récompenses littéraires pour la qualité de son œuvre. Les derniers reçus sont le prix de l'Institut neuchâtelois (2009) et le prix Kossuth de l'Etat hongrois. Il était temps!

Dans ses poèmes, on découvre mieux encore sa nostalgie, sa tristesse, sa solitude... Un recueil de poèmes a paru chez Zoé.

Agota Kristof décède le 27 juillet 2011, à Neuchâtel. Auparavant, elle avait déposé ses archives littéraires à Berne.

© Maurice Evard



Portrait d'Agota Kristof © Culturactif.ch.

LES CONSEILS POUR L'HIVER

Quels seraient les trois conseils pour mieux passer l'hiver, pour éviter les refroidissements et les mauvaises gripes? La recette miracle n'existe pas. Mais il y a des préceptes très simples à appliquer à condition d'en avoir la volonté. C'est ce que relève Sandra Mury. L'habitante de Cernier est coach sportive et aussi nutritionniste. Elle livre ses principes de base, tout en sachant qu'elle les applique elle-même. Simple rappel de conseils de base!

1. Booster son énergie

Sandra Mury. Il faut oxygéner son cerveau en allant s'aérer. En hiver, nous avons tendance à rester confinés chez nous. Ne pas sortir. Il est nécessaire d'aller à l'extérieur pour renforcer son

système immunitaire. Ce n'est pas parce qu'il fait froid, que nous devons rester enfermés. Il est néanmoins préférable d'éviter les lieux trop urbanisés en allant respirer l'air frais en forêt, en pleine nature.

2. Hygiène alimentaire

SM. Nous avons tendance à manger plus en hiver. Ce n'est pas un bon réflexe. Il n'y a pas besoin d'avoir un régime hypercalorique. Ne pas sauter les repas pour autant, l'équilibre alimentaire reste essentiel. Par rapport à notre métabolisme de base, l'apport de sels minéraux ou de vitamines n'est pas nécessaire, à moins d'une carence avérée. Et comme toujours ne pas oublier fruits et légumes.

3. Savoir s'écouter

SM. Il est important de tenir compte de ses besoins personnels. D'être à l'écoute de soi. De tenir compte aussi de notre intestin, dont on dit que c'est notre deuxième cerveau. En conclusion, si l'on est

inactif, il faut devenir actif. Faire de la marche. Il est important toutefois de commencer graduellement. Nous ne sommes pas des sportifs d'élite. Ce n'est pas la performance qui compte, mais le bien être. Et le plaisir. /pif



En hiver non plus, ne pas oublier de manger fruits et légumes frais. (Photo pif).

Pleins feux sur le
sapin de Noël...
Attention!

FAVORISEZ
L'ÉCLAIRAGE
ÉLECTRIQUE!

POUR DE
JOYEUSES
FÊTES...

ECAP
Neuchâtel
Etablissement cantonal
d'assurance et de prévention

www.ecap-ne.ch

FP
Fiduciaire
Pogest

Création d'entreprise
Comptabilité
Fiscalité
Gestion RH

Grand'Rue 64 032 853 31 85
2054 Chézard-St-Martin info@pogest.ch

Fiduciaire Pogest Sàrl

Hôtel de Commune
Produits de région, de saison et de raison cuisinés maison avec passion

Toute l'équipe vous remercie de votre fidélité et vous souhaite
d'heureuses fêtes de fin d'année. Vacances du 3 au 31 janvier.
D'autres informations sur notre site web.

Michel Stangl
2056 Dombresson
Tél. 032 853 24 01

Fermé le mardi
et le mercredi

E-mail: info@hoteldombresson.ch
Internet: www.hoteldombresson.ch