

Témoignage après 7 semaines de coaching Nutritionnel et Nordic Propulsing

Comment ne pas être fière des résultats obtenus en **7 semaines** de ma cliente !

Ses objectifs perte de poids et reprise d'une activité sportive régulière (activité laissée de côté depuis des mois).

Ma cliente a perdu 9 kg en 7 semaines, grimpe des dénivelés de plus de 250 m sans souci. Fière d'elle, heureuse de ses résultats, de plus, ses envies de grignotage, raison de stress quotidien ont complètement disparu. Convaincue par les bienfaits de mon coaching nutritionnel et sportif, elle est motivée plus que jamais à poursuivre ses objectifs, jusqu'à obtenir son poids de forme, un bien être physique et mental.